



TĚŠÍNSKÉ SLEZSKO



Śląsk
Cieszyński

v Těšínském Slezsku

6+1 výletů wycieczek

na Śląsku Cieszyńskim





obsah / treści

O Těšínském Slezsku	4	O Śląsku Cieszyńskim	24
Do Karviné na zámek a lodičky	6	Karwina – do pałacu i na łódki	26
Na kole kolem Mostů	8	Na rowerze wokół Mostów	28
Známé i neznámé trojmezí	10	Znany i nieznany trójstyk	30
Těšín – jedno město ve dvou zemích	12	Cieszyn – jedno miasto w dwóch krajach	32
Železná cyklotrasa	16	Żelazny Szlak Rowerowy	36
Za rytíři na Velkou Čantoryji	18	Do rycerzy na Wielką Czantorię	38
Žabí kraj – ze Strumieně do Skočova	20	Żabi Kraj – ze Strumienia do Skoczowa	40
Mapa výletů / Mapa wycieczek	22	Turistická informační centra / Centra Informacji Turystycznej	42



Těšínské Slezsko

plno zážitků na celý týden

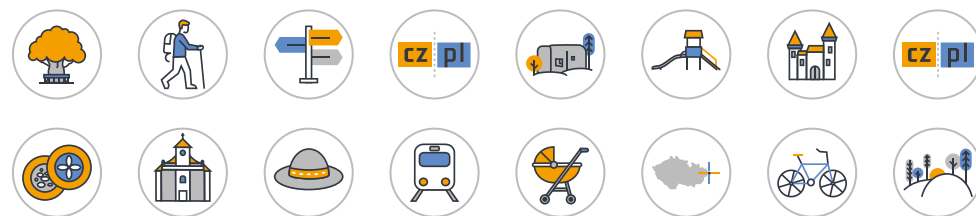
Zveme vás do Těšínského Slezska a nabízíme sedm výletů, na každý den jeden. Poznejte českou i polskou stranu tohoto jedinečného regionu.

Těšínské Slezsko je mystický klenot na trojmezí Česka, Polska a Slovenska. Navštivte kraj se spleťou historií, která odráží vývoj střední Evropy. V srdci regionu leží starobylý Těšín, rozdělený mezi Polsko a Československo v roce 1920. Při procházce městem objevíte středověký zámek, muzea i romantické uličky, které svědčí o bohaté kulturní minulosti.

Moderní Těšínské Slezsko je místo setkání dvou kultur a jazyků. Zdejší lidé jsou známí svou pohostinností a otevřeností. Místní kuchyně je kombinací tradičních českých a polských chutí. Pokud hledáte autentický zážitek střední Evropy, Těšínské Slezsko je vaše ideální destinace!

Nejatraktivnější část regionu tvoří Těšínské Beskydy. Jsou protkány řadou turistických tras vedoucích k horským chatám. Karpatská příroda, horské louky a pralesy jsou balzámem na duši, ať jimi procházíte pěšky nebo projíždíte na kole. Na bájnou horu Čantoryje se spícími rytíři se dá dokonce vyjet lanovkou, na tamní rozhlednu pak už vedou jenom schody. Úchvatný výhled ale za tu trochu námahy stojí.

Vodní svět rybníků v Žabím kraji se otevře všem návštěvníkům v nížinné severní části Těšínska. Na své si přijdou rybáři a cyklisté, kteří po Železné cyklotrase mohou na sobě vyzkoušet léčivé účinky jodobromové solanky z hlubin země. Lázně Darkov v Karviné a v Jastrzębie-Zdróju potvrzují, že o spokojené pacienty a návštěvníky nemají tato města nouzi.



1



Do Karviné na zámek a lodičky



více informací

Výlet jako stvořený pro rodiny s dětmi. Dá se zvládnout s kočárkem, pěšky nebo třeba i na kolečkových bruslích. Po cestě vás čeká návštěva empírového zámku Fryštát, procházka zámeckým parkem, zookoutek s daňky, kamerunskými kozami, pávy a morčaty, rozlehlý dětský koutek a na jezírku si můžete vyzkoušet kormidlování lodi. A co takhle si ještě na závěr zajet k české Pise? Tak hurá na výlet!

délka trasy: 4 km

časová náročnost: 70 minut

+ doba prohlídek, přestávek, relaxace

www.tesinskeslezsko.cz/doKarvine



ideálně
vlakem



historie,
památky



vhodné
pro pěší



Zámek Fryštát

Empírový zámek Fryštát v Karviné, významné šlechtické sídlo hrabat rodu Larisch-Mönnich, byl restaurován a poprvé pro veřejnost otevřen v roce 1997. Jeho současná podoba vznikla přestavbou zbarokizovaného renesančního zámku na přelomu 18. a 19. století. Zámek Fryštát se dochoval jako jediný z původních čtyř šlechtických sídel na území města.



Park Boženy Němcové

Původní zámecký park, nyní park Boženy Němcové, byl založen r. 1804 v anglickém slohu po empírové přestavbě zámku Fryštát. Park se rozprostírá na ploše 51 ha a nabízí nespočet cestiček, které návštěvníky zavedou do různých koutů parku. Park lze projet také po in-line stezce na kolečkových bruslích.



Areál Loděnice

Areál Loděnice se nachází při slepém rameni řeky Olše v jižní části zámeckého parku. Moderní objekt Loděnice nabízí venkovní posezení s občerstvením. Je ideální k trávení volného času, ať už aktivně využitím zdejších hřišť pro různé míčové hry a jiné sporty, nebo relaxačně díky množství odpočinkových ploch a zejména díky projížďkám na lodičkách.

TIPY na další výlet:

Karvinské moře (CZ) Někam k vodě? Není problém. Voda v Karvinském moři je průzračně čistá, avšak slanost nečekejte.

Šikmý kostel Sv. Petra z Alkantary (CZ) Proč je kostel nakloněný? A jak to, že zůstal stát? Vše se dozvíte, když kostel navštívíte.



Na kole kolem Mostů



více informací

Poznávejte okolí Mostů u Jablunkova na kole, projedte se zajímavou krajinou a pokochejte se jejími krásami a jedinečnou atmosférou. Hornaté okolí Mostů u Jablunkova nabízí ideální podmínky pro výlety na horských kolech, i na elektrokolech. Síť značených cyklotras vás zavede až na vrcholky hor s chatami s dobrým občerstvením.

délka trasy: 23 km

časová náročnost: 3 hodiny
+ doba prohlídek, přestávek, relaxace

www.tesinskeslezsko.cz/kolemMostu



ideální
pro cyklisty



krásné
výhledy



unikátní
opevnění



Dřevěnka na Fojtství

Původní roubená stavba starého fojtství, která pocházela z roku 1790, již podlehla zubu času. Na jejím místě vyrostla replika, kde dnes sídlí Gorolské turistické informační centrum. Během roku je místem konání řady zajímavých akcí věnovaných tradicím a řemeslům. Svá umělecká díla zde vystavují autoři z oblasti trojmezí, tj. příhraničí Česka, Polska a Slovenska.



Rozhledna Tetřev

Nedaleko Velkého Polomu, u Kamenné chaty, se nachází rozhledna Tetřev. Byla vybudována v roce 2011 a měří 10 m. Je tedy nejen nejmladší, ale také nejnížší rozhlednou v regionu. V interiéru zaujme zajímavou světelnou scénérií a kovovým točitým schodištěm. Z rozhledny se nabízí výhledy na česko-slovenské pohraničí.



Opevnění Velká šance

Opevnění Velká šance bylo vybudované v období třicetileté války, s půdorysem ve tvaru hvězdy. Návštěvníci si mohou volně přístupné opevnění projít nebo si objednat komentovanou prohlídku v Návštěvnickém centru opevnění Šance. Zde je k vidění interaktivní expozice přibližující budování opevnění a život na Velké šanci.

TIPY na další výlet:

Skiareál Mosty u Jablunkova u hotelu Grůň (CZ) V zimě si zde užijete parádní lyžovačku, v létě bungee trampolíny, pumptrack nebo aquazorbing. Bobovka jede celoročně.

Megoňky (SK) Tento jedinečný geologický útvar naleznete kousek od česko-slovenské hranice. Původ kamenných koulí je stále opředen záhadou.



Známé i neznámé trojmezí



více informací

Navštivte trojmezí na Hrčavě - místo, kde se setkávají hranice 3 států. Výlet je vhodný pro rodiny s dětmi i milovníky historie a zajímavostí. Výlet můžete spojit s návštěvou nejvýchodnějšího bodu Česka, který se nachází v Bukovci. Cestou se určitě zastavte v Jablunkově. Zdejší Muzeum trojmezí přibližuje vývoj krajiny, přírody a osídlení na česko-polsko-slovenském pohraničí.

délka trasy: 5 km

časová náročnost: 1 hodina

+ doba prohlídek, přestávek, relaxace

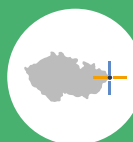
www.tesinskeslezsko.cz/vylet_trojmezi



tradice,
folklor



trojmezí



nejvýchod-
nější bod



Gastrozážitky

Z centra Hrčavy je to na trojmezí cca 2 km. Cestou mohou návštěvníci chvíli posedět a občerstvit se u prodejny s místními regionálními produkty (sýry, likéry, klobásky). Nebo si dát na terase místní pražírny výbornou kávu a kochat se výhledy do krajiny.



Trojmezí

Trojmezí se nachází na dně místního potoka. Díky lávce, která přes potok vede, je možné se ocitnout přímo nad tímto bodem. Jinak je trojmezí vyznačeno také třemi kamennými monolity. Každý stát tak má na svém území jeden monolit.



Hrčava

Také samotná obec Hrčava stojí za bližší prozkoumání. Ke zdejšímu dřevěnému kostelíku sv. Cyrila a Metoděje se každoročně koná cyrilometodějská pouť. Nedaleko se nachází Lurdská jeskyně s léčivou vodou. O životě na česko-polsko-slovenském trojmezí v dřívějších dobách pojednává Hrčavské muzeum.

TIPY na další výlet:

Nejvýchodnější bod Česka v Bukovci (CZ) Podívejte se na místo, kde v Česku vychází slunce.

Muzeum trojmezí v Jablunkově (CZ) Nejmladší pobočku Muzea Těšínska najdete v nejstarší zděné budově v Jablunkově.



Těšín – jedno město ve dvou zemích



více informací

Procházka Těšínem je nenáročná a zavede návštěvníky na místa, kde se psala historie. Těšín je jedním z mála měst na světě, jehož středem prochází státní hranice. Výlet je jako stvořený pro rodiny s dětmi nebo milovníky historie. Po cestě vás čeká návštěva Muzea Těšínska, úchvatné výhledy na město ze Zámecké hory i Studna Tří bratří – „základní kámen města Těšína“. Tak hurá na výlet!

délka trasy: 6 km

časová náročnost: 2 hodiny

+ doba prohlídek, přestávek, relaxace

www.tesinskeslezsko.cz/doTesina



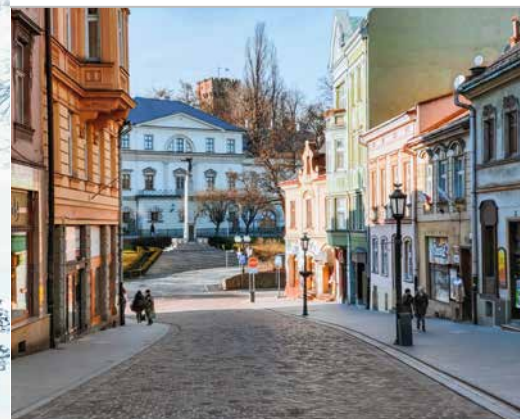
historie,
památky



přeshraniční
výlet



s malými
dětmi



Město protnuté hranicí

Těšín je jedním z mála měst na světě, jehož středem prochází státní hranice. K rozdělení města státní hranicí došlo po 1. světové válce, resp. až v roce 1920 a následně více jak 80 let korytem řeky Olše (Olzy) procházela přísně střežená státní hranice.



Českotěšínské nádraží

Nádražní budova v Českém Těšíně pochází z roku 1889. Od roku 2006 je kulturní památkou. Mezi nejvýznamnější osobnosti, které nádražní budovu navštívily, patřil císař František Josef I. a bulharský car Ferdinand I. V letech 1889-1890 zde zastavoval také Orient Express.



Radnice v Českém Těšíně

Českotěšínská radnice byla postavena podle projektu Viléma Richtra v roce 1928. Těžko si představit, že ještě před sto lety (do roku 1932) stála uprostřed současného náměstí zděná chalupa.

TIPY na další výlet:

Těšínské Benátky (PL) Bývalá městská část, ve které bydleli řemeslníci, má své genius loci i dnes.

Muzeum Tiskařství (PL) Muzeum věnované bohaté tiskařské a knižní tradici Těšínského Slezska.

Muzeum Těšínska

V nově zrekonstruované Historické budově Muzea Těšínska je k vidění expozice Příběh Těšínského Slezska. Multimediální expozice návštěvníky seznámí se zdejšími přírodními poměry, počátky dolování uhlí, etnografickými, uměleckými a jinými sbírkami nebo rodem Piastovců.



Historické centrum Cieszyna

Náměstí v Cieszyně (Rynek) vzniklo koncem 15. stol. a jeho podoba se během staletí různě měnila, např. z důvodu požárů, kterými bylo město v minulosti postiženo mnohokrát. Nedaleko náměstí se nachází Larischův palác, kde sídlí Muzeum Těšínského Slezska (Šeršníkovu muzeum).

Masarykovy sady

Park byl zřízen roku 1813 a je oblíbeným místem procházek obyvatel města. Nachází se zde kostel Nejsvětějšího Srdce Ježíšova. Z terasy legendární Čítárny a kavárny Avion je krásný výhled přes řeku na Zámeckou horu. Naproti kavárny Avion se nachází informační centrum.



Studna Tří bratří

Podle legendy byla Studna Tří bratří v roce 810 místem setkání tří bratří z rodu Piastovců – Bolka, Leška a Češka. Ti se po dlouhém putování potkali právě zde a založili město Těšín. Městská práva získal Těšín v roce 1290, ale první známky osídlení objevené na Zámecké hoře pocházejí už z 5. stol. př. n. l.

Zámecká hora v Cieszyně

Rotunda na Zámecké hoře pochází z 11. stol. a je jednou z nejstarších památek polského stavitelství. Z opodál stojící Piastovské věže vysoké 29 m je krásný výhled na dvojměstí Český Těšín – Cieszyn a nedaňlé svahy Beskyd.



Park Adama Sikory

Sportovní lávka propojuje oba břehy řeky Olše (Olzy), a tím i rekreační zóny Českého Těšína a Cieszyna. Park Adama Sikory byl založen v roce 1909. Jedinečná atmosféra vybízí k procházce a posezení ve zdejší restauraci. Najdeme zde zmenšeninu Piastovské věže.

TIPY na další výlet:

Židovský hřbitov v Cieszyně (PL) Je nejstarším pohřebištěm ve městě. Nachází se zde více než 1500 náhrobků, ty nejstarší jsou ze 17. století.

Tramwaj Café (PL) Vychutnejte si šálek kávy ve výjimečné kavárně - vagóně legendární těšínské tramvaje.

TIPY na další výlet:

Archeopark Chotěbuz-Podobora (CZ) Nahlédněte do pravěku a raného středověku. Poznejte, jak se zde tehdy žilo.

Rybí dům v Chotěbuzi (CZ) Obří akvária uchvátí především děti. A co vodník, je tu?



Železná cyklotrasa



více informací

Vydejte se po stopách zaniklých železničních tratí a poznejte dvě lázeňská města na obou stranách hranice. Na trase je k vidění řada zajímavostí. Skvělým průvodcem po cyklotrase je mobilní aplikace. Dopřejte si jedinečný relax na kole. Díky nenáročnému terénu je trasa vhodná také pro rodiny s dětmi.

délka trasy: 21 + 33 km

časová náročnost: 3 hodiny
+ doba prohlídek, přestávek, relaxace

www.tesinskeslezsko.cz/zeleznacyklotrasa



ideální
pro cyklisty



přeshraniční
výlet



přírodní
skvosty



Po zaniklých tratích

Železná cyklotrasa (Żelazny Szlak Rowowy) je okruh vedoucí z obce Godów přes Jastrzębie-Zdrój, Zebrzydowice, Petrovice u Karviné a Karvinou. Hlavní myšlenkou při vzniku Železné cyklotrasy bylo využití zaniklých železničních tratí. Ty byly přebudovány na cyklostezky s odpočívadly.



Jastrzębie-Zdrój

Příjemný odpočinek a občerstvení nabízí turistům lázeňský park v Jastrzębie-Zdróji. Nejznámější je Lázeňský dům nebo muzeum Galerie historie města. Inhalatorium solanky odkazuje na původní dřevěnou promenádu.



Lázně Darkov

Karviná je město s hornickou minulostí. Ta s sebou přináší cenné poklady z nitra země - léčivou solanku, díky níž mohly vzniknout elegantní lázně Darkov. Historické budovy lázní jsou umístěny v nádherném lázeňském parku.

TIPY na další výlet:

Dřevěný kostel v Kačících (PL) Kostel Povýšení svatého Kříže je původní dřevěný kostel, postavený před rokem 1620 ve vesnici Ruptawa.

Kostel Nanebevstoupení Páně v Dolních Marklovicích (CZ) Dřevěný kostelík z roku 1739 patří k nejhezčím a nejlépe zachovalým kostelům v celém Horním Slezsku.



Za rytíři na Velkou Čantoryji



více informací

Poznejte bájnou horu Čantoryji. Vydejte se na výlet z Ustroně nebo z Nýdku po Rytířské naučné stezce. Dle staré pověsti je v nitru hory ukryto vojsko rytířů, které je připraveno pomoci zdejšímu kraji v případě nebezpečí. Tak snad některého z rytířů cestou nezahlednete. Protože to by znamenalo, že je zle.

délka trasy: 11 km

časová náročnost: 4,5 hodiny
+ doba prohlídek, přestávek, relaxace

www.tesinskeslezsko.cz/Za_rytiri_na_Velkou_Cantoryji



krásné
výhledy



zábava
pro děti



přeshraniční
výlet



Dřevíonka v Nýdku

Ideálním výchozím bodem na české straně je Turistické informační centrum a muzeum Dřevíonka, které se nachází v replice původní usedlosti č. p. 78 v Nýdku, neda- leko centra obce. Vůně dřeva a sušených bylin je nepopsatelná.



Z Ustroně lanovkou

Z polské Ustroně, místní části Polana se lze na Velkou Čantoryji vydat lanovkou. Čtyřsedačková lanovka jezdí denně a horní stanice lanovky je cca 1,5 km pod vrcholem Velké Čantoryje. Na vrchol k rozhledně je potřeba dojít pěšky.



Rozhledna na vrcholu

Kovová rozhledna na Velké Čantoryji stojí od roku 2002. Nachází se v nadmořské výšce 995 m n. m. a je vysoká 29 m. Po zdolání 118 schodů se mohou turisté kochat výhledy na okolní beskydské vrcholy v Česku a Polsku a při dobré viditelnosti lze dohlédnout i na Slovensko.

TIPY na další výlet:

Lázně Ustroń (PL) Zdejší lázně mají více než 200 letou tradici. Lázeňské domy ve tvaru trojúhelníku jsou jeho poznávacím znamením.

Lanové centrum Rownica (PL) Komu by při turistice chyběl adrenalin, může na úbočí Rownice navštívit lanové centrum s překážkami v korunách stromů.



Žabí kraj – ze Strumieně do Skočova



více informací

Na severu v polské části Těšínského Slezska protéká řeka Visla podmáčenou krajinou plnou mokřadů, bažin a potoků. Odne paměti se tomuto místu říká Žabí kraj, přestože v rybnících se zde od 18. století chovají spíše kapři než žáby. Cyklisté se dnes však bláta bát nemusí, celým krajem vedou krásné cyklostezky.

délka trasy: 22 km

časová náročnost: 1,5 hodiny
+ doba prohlídek, přestávek, relaxace

www.tesinskeslezsko.cz/zabi_kraj



přírodní
skvosty



tradiční
speciality



ideální
pro cyklisty



Strumień

Žabímu kraji vévodí město Strumień - klidné městečko v bezprostřední blízkosti jezera Goczałkowickie. Historická zástavba Strumieně byla velmi poškozena na konci 2. světové války, ale byla částečně obnovena a nadále z ní vyzařuje neopakovatelný půvab města. Na náměstí stojí nejstarší radnice ve Slezském vojvodství.



Rybí speciality

Pokud máte rádi ryby, během putování se zastavte do některé zdejší restaurace na rybí speciality. Těch je v Žabím kraji plno. Nebo můžete zkusit štěstí a ryby si sami ulovit. Zdejší malebná krajina je rájem hlavně pro rybáře, ale díky atraktivnímu okolí si zde přijde na své každý.



Skočov

Skočov je městečko s malebným náměstím a bohatou průmyslovou tradicí. Třeba někteří cyklisté zatouží na závěr výletu vyměnit cyklistickou přilbu za klobouček značky Polkap či Hückel, které se ve Skočově dříve vyráběly.

TIPY na další výlet:

Dębowiec (PL) Voda solanka stékající po proutěných stěnách gradovny v Dębowci obsahuje více jódu než mořská voda.

Hażlach (PL) Dům přírodovědce sídlí ve starém špýcharu na skladování obilí, uvnitř však skrývá výstavu nejen o včelařství.

- 1

Do Karviné na zámek a lodičky
Karvina – do paláce i na łódki

start/cíl: **Karviná, železniční stanice**
délka trasy: **4 km** časová náročnost: **70 min**

start/cel: **Karvina, dworzec kolejowy**
długość trasy: **4 km** czas trwania: **70 min**

1
- 2

Na kole kolem Mostů
Na rowerze wokół Mostów

start/cíl: **Informační centrum Mosty u Jablunkova**
délka trasy: **23 km** časová náročnost: **3 hodiny**

start/cel: **Centrum Informacji Turystycznej Mosty koło Jabłonkowa**
długość trasy: **23 km** czas trwania: **3 godziny**

2
- 3

Známé i neznámé trojmezí
Znany i nieznany trójkąt

start/cíl: **Hrčava, centrum obce**
délka trasy: **5 km** časová náročnost: **1 hodina**

start/cel: **Herczawa, centrum miejscowości**
długość trasy: **5 km** czas trwania: **1 godzina**

3
- 4

Těšín – jedno město ve dvou zemích
Cieszyn – jedno miasto w dwóch krajach

start/cíl: **Český Těšín, železniční stanice**
délka trasy: **6 km** časová náročnost: **2 hodiny**

start/cel: **Czeski Cieszyn, dworzec kolejowy**
długość trasy: **6 km** czas trwania: **2 godziny**

4
- 5

Železná cyklotrasa
Żelazny Szlak Rowerowy

start/cíl: **Karviná, náměstí**
délka trasy: **21 + 33 km** časová náročnost: **3 hodiny**

start/cel: **Karvina, rynek**
długość trasy: **21 + 33 km** czas trwania: **3 godziny**

5
- 6

Za rytíři na Velkou Čantoryji
Do rycerzy na Wielką Czanterie

start/cíl: **Informační centrum a muzeum Dřevíonka, Nýdek**
délka trasy: **11 km** časová náročnost: **4,5 hodiny**

start/cel: **Centrum Informacji Turystycznej i muzeum Dřevíonka, Nýdek**
długość trasy: **11 km** czas trwania: **4,5 godziny**

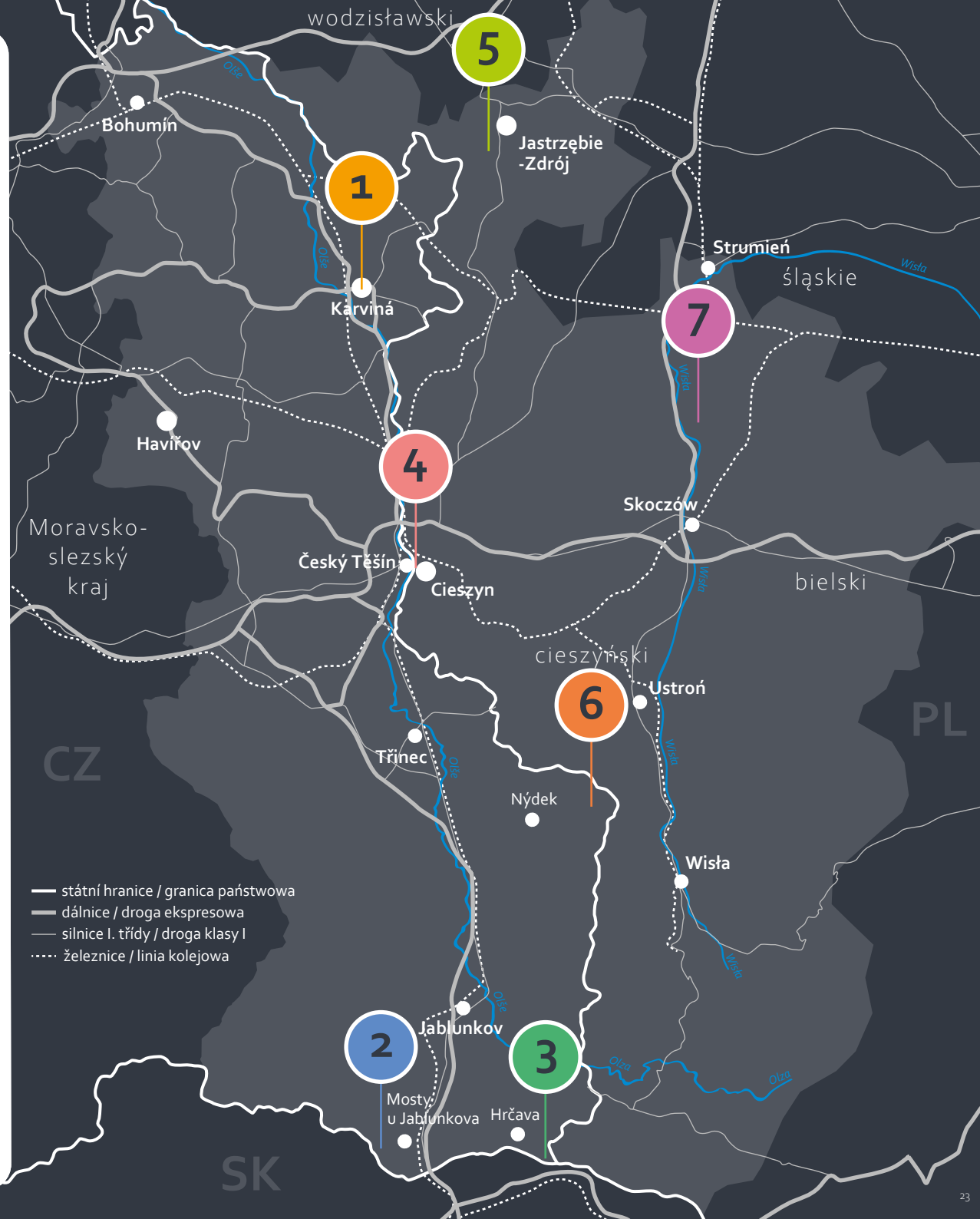
6
- 7

Žabí kraj – ze Strumieně do Skočova
Żabi Kraj – ze Strumienia do Skoczowa

start: **Strumień, náměstí** cíl: **Skočov, náměstí**
délka trasy: **22 km** časová náročnost: **1,5 hodiny**

start: **Strumień, rynek** cel: **Skoczów, rynek**
długość trasy: **22 km** czas trwania: **1,5 godziny**

7





Śląsk Cieszyński

pełno wrażeń na cały tydzień

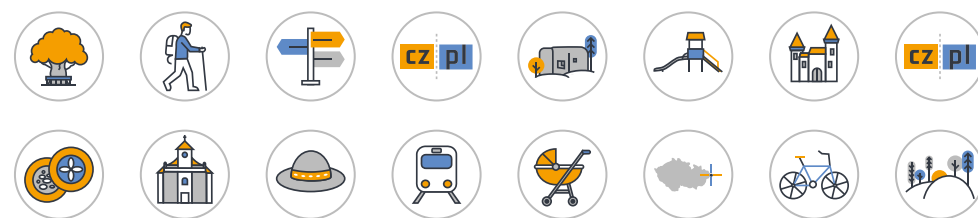
Zapraszamy na Śląsk Cieszyński i przedstawiamy siedem wycieczek – po jednej na każdy dzień. Poznaj czeską i polską stronę tego wyjątkowego regionu.

Śląsk Cieszyński to mistyczny klejnot na pograniczu Czech, Polski i Słowacji. Odwiedź krainę niezwykle zróżnicowaną historycznie, które odzwierciedlają rozwój Europy Środkowej. W sercu regionu leży zabytkowy Cieszyn, podzielony między Polskę i Czechosłowację w 1920 roku. Spacerując po mieście, odkryjesz średnio-wieczny zamek, muzea i romantyczne uliczki, które świadczą o bogatej przeszłości kulturalnej.

Współczesny Śląsk Cieszyński jest miejscem spotkania dwóch kultur i języków. Miejscowa ludność znana jest ze swojej gościnności i otwartości. Lokalna kuchnia to połączenie tradycyjnych czeskich i polskich smaków. Jeśli szukasz autentycznych doświadczeń z Europy Środkowej, Śląsk Cieszyński jest idealnym celem podróży!

Najbardziej atrakcyjną częścią regionu jest Beskid Cieszyński. Przecina go wiele szlaków turystycznych prowadzących do schronisk górskich. Karpacka przyroda, górskie łąki i lasy są balsamem dla duszy, niezależnie od tego, czy spacerujesz po nich, czy jeździsz na rowerze. Na mityczną górę Czantorię ze śpiącymi rycerzami możesz nawet wjechać kolejką linową, później już wystarczy krótki spacer po grzbiecie górskim do wieży widokowej. Zapierający dech w piersiach widok naprawdę wart jest wysiłku.

Wodny świat stawów w Żabim Kraju otwiera się dla wszystkich odwiedzających w nizinnej północnej części Ziemi Cieszyńskiej. Rybacy i rowerzyści będą mieli nie lada gratkę, ponieważ mogą doświadczyć leczniczego działania solanki jodowo-bromowej z głębi ziemi wzdłuż Żelaznego Szlaku Rowerowego. Uzdrowisko Darków w Karwinie i dawne uzdrowisko w Jastrzębiu-Zdroju potwierdzają, że w miastach tych nie brakuje zadowolonych kuracjuszy i turystów.



1



Karwina – do pałacu i na łódki



więcej informacji

Wycieczka idealna dla rodzin z dziećmi. Do przebycia z wózkiem, pieszo, a nawet na rolkach. Po drodze możesz zwiedzić pałac Frysztat w stylu empire, pospacerować po parku zamkowym, odwiedzić minizoo z danielami, kozami kameruńskimi, pawiami i świnkami morskimi, popływać łódką po jeziorze, a Twoje dzieci mogą pobawić się na dużym placu zabaw. A na koniec może wycieczka do czeskiej Pizy? No to ruszaj na wycieczkę!

długość trasy: 4 km

czas trwania: 70 minut

+ czas na zwiedzanie, odpoczynek i relaks

www.tesinskeslezsko.cz/doKarwinej



idealnie pociągiem



historia, zabytki



odpowiednia dla pieszych



Pałac Frysztat

Empirowy pałac Frysztat w Karwinie, ważna rezydencja hrabiów rodu Larisch-Mönnich, został odrestaurowany w 1997 roku. Jego obecny wygląd to efekt przebudowy barokowo-renesansowego zamku z przełomu XVIII i XIX wieku. Pałac Frysztat jest jedyną z czterech pierwotnych rezydencji arystokratycznych w mieście, która przetrwała do dziś.



Park Boženy Němcovej

Oryginalny park zamkowy, obecnie park Boženy Němcovej, został założony w 1804 roku w stylu angielskim po przebudowie pałacu Frysztat. Park obejmuje powierzchnię 51 hektarów i oferuje niezliczone ścieżki, które prowadzą odwiedzających do różnych jego części. Po parku możesz również jeździć na rolkach, korzystając z trasy rolkowej.



Kompleks Loděnice

Kompleks Loděnice znajduje się w ślepym zakolu rzeki Olzy w południowej części parku zamkowego. Nowoczesny obiekt oferuje część wypoczynkową z bufetem. Jest to idealne miejsce na spędzanie wolnego czasu, zarówno aktywnie, korzystając z tutejszych boisk, jak i relaksując się dzięki wielu strefom wypoczynkowym, a zwłaszcza dzięki przejażdżkom łódkami.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Morze Karwińskie (CZ) Gdzieś nad wodę? Nie ma problemu. Woda w Morzu Karwińskim jest krystalicznie czysta, ale nie spodziewaj się zasolenia.

Krzywy kościół Św. Piotra z Alkantary (CZ) Dlaczego kościół jest pochylony? Czy jest bardziej krzywy niż wieża w Pizie? Wszystkiego dowiesz się podczas wizyty w kościele.

Na rowerze wokół Mostów



więcej informacji

Poznaj okolicę Mostów koło Jabłonkowa na rowerze, przejedź przez ciekawą krainę i ciesz się jej pięknem oraz niepowtarzalną atmosferą. Górzysta okolica Mostów koło Jabłonkowa oferuje idealne warunki dla wycieczek na rowerach górskich oraz elektrycznych. Sieć oznakowanych ścieżek rowerowych prowadzi na szczyty górskie, gdzie znajdują się schroniska z dobrym zapleczem gastronomicznym.

długość trasy: 23 km

czas trwania: 3 godziny

+ czas na zwiedzanie, odpoczynek i relaks

www.tesinskeslezsko.cz/wokolMostow



idealna dla
rowerzystów



piękne
widoki



unikalne
fortyfikacje



Drzewiówka na Fojtství

Oryginalny drewniany budynek starego domu wójty, który pochodzi z 1790 roku, nadszarpnął już ząb czasu. Na jego miejscu zbudowano jednak replikę, w której obecnie znajduje się Górolskie Centrum Informacji Turystycznej. W ciągu roku odbywa się tu wiele interesujących wydarzeń poświęconych tradycji i rzemiosłu.



Wieża widokowa Tetřev

Niedaleko Wielkiego Połomu, obok schroniska Kamenná chata, znajduje się wieża widokowa Tetřev. Została zbudowana w 2011 roku i mierzy 10 m. Jest to nie tylko najmłodsza, ale i najniższa wieża widokowa w regionie. Wewnątrz zachwyca ciekawą scenérią świetlną i metalowymi spiralnymi schodami. Z wieży roztacza się widok na pogranicze czesko-słowackie.



Fortyfikacja Wielki Szaniec

Fortyfikacja Wielki Szaniec została zbudowana podczas wojny trzydziestoletniej na planie gwiazdy. Fortyfikację możesz zwiedzić sam lub zarezerwować wycieczkę z przewodnikiem w Centrum zwiedzania fortyfikacji Szańce. Obejrzyj w nim również interaktywną wystawę poświęconą fortyfikacji i życiu na Wielkim Szańcu.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Ośrodek narciarski Mosty koło Jabłonkowa, hotel Grůň (CZ) Zimą możesz tutaj jeździć na nartach, a latem skorzystać z trampoliny bungee, czy toru saneczkowego.

Megoňky (SK) Ta wyjątkowa formacja geologiczna znajduje się niedaleko granicy czesko-słowackiej. Pochodzenie kamiennych kul wciąż pozostaje tajemnicą.

3



Znany i nieznany trójstyk



więcej informacji

Odwiedź trójstyk w miejscowości Herczawa – miejsce styku granic trzech państw. Wycieczka jest odpowiednia dla rodzin z dziećmi oraz miłośników historii i ciekawostek. Możesz ją połączyć z wizytą w najbardziej wysuniętym na wschód punkcie Republiki Czeskiej, który znajduje się w miejscowości Bukowiec. Po drodze koniecznie zatrzymaj się w Jabłonkowie. Tutejsze Muzeum Trójstyku przybliży rozwój krajobrazu, przyrody i osadnictwa na pograniczu czesko-polsko-słowackim.

długość trasy: 5 km

czas trwania: 1 godzina

+ czas na zwiedzanie, odpoczynek i relaks

www.tesinskeslezsko.cz/wycieczka_trójstyk



punkt najbardziej wysunięty na wschód



trójstyk



tradycja, folklor



Przeżycia kulinarne

Z centrum Herczawy do trójstyku jest około 2 km. Po drodze możesz usiąść na chwilę i posilić się w sklepie z lokalnymi produktami regionalnymi (serami, nalewkami, kiełbasami) albo napić się pysznej kawy na tarasie lokalnej palarni i podziwiać widoki na okolicę.



Trójstyk

Sam trójstyk znajduje się na dnie lokalnego strumienia. Dzięki prowadzącej nad strumieniem kładce możesz znaleźć się bezpośrednio nad tym punktem. Poza tym trójstyk jest oznaczony trzema kamiennymi obeliskami. Dzięki temu każdy kraj ma na swoim terytorium jeden obelisk.



Herczawa

Warto również przyrzeć się samej wsi Herczawa. Co roku odbywa się tutaj pielgrzymka do miejscowego drewnianego kościoła św. Cyryla i Metodego. W pobliżu znajduje się Jaskinia Lourdes (czes. Lurdská jeskyně) z uzdrawiającą wodą. Muzeum Herczawy opowiada o życiu na czesko-polsko-słowackim trójstyku granic w dawnych czasach.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Najbardziej wysunięty na wschód punkt Republiki Czeskiej – Bukowiec (CZ) Zobacz, gdzie wschodzi słońce w Czechach.

Muzeum Trójstyku (CZ) Najmłodszy oddział Muzeum Ziemi Cieszyńskiej znajduje się w najstarszym murowanym budynku w Jabłonkowie.



Cieszyn – jedno miasto w dwóch krajach



więcej informacji

Spacer po Cieszynie jest mało wymagający i prowadzi do miejsc, w których pisała się historia. Cieszyn jest jednym z niewielu miast na świecie, przez którego środek przebiega granica państwowa. Wycieczka idealna dla rodzin z dziećmi oraz miłośników historii. Po drodze czeka Cię wizyta w Muzeum Ziemi Cieszyńskiej, zapierające dech w piersiach widoki na miasto ze Wzgórza Zamkowego oraz Studnia Trzech Braci – „kamień węgielny miasta Cieszyn”. No to ruszaj na wycieczkę!

długość trasy: 6 km

czas trwania: 2 godziny

+ czas na zwiedzanie, odpoczynek i relaks

www.tesinskesleszsko.cz/doCieszyna



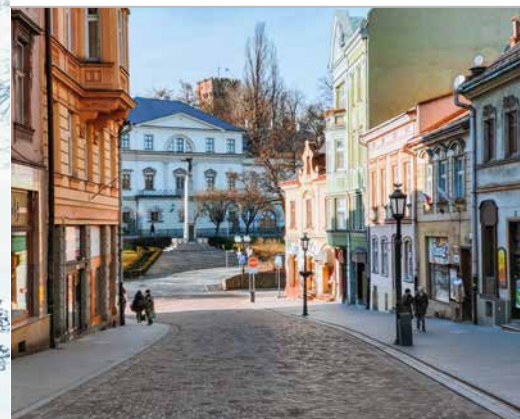
historia,
zabytki



wycieczka
transgraniczna



z małymi
dziećmi



Miasto przecięte granicą

Cieszyn jest jednym z niewielu miast na świecie, przez którego środek przebiega granica państwowa. Miasto zostało podzielone po I wojnie światowej, czyli w 1920 roku. Przez ponad 80 lat przez środek koryta rzeki Olzy przebiegała ściśle strzeżona granica państwowa.



Dworzec w Czeskim Cieszynie

Budynek dworca w Czeskim Cieszynie pochodzi z 1889 roku. Od 2006 roku jest zabytkiem kultury. Do najważniejszych osobistości, które odwiedziły budynek dworca, należeli cesarz Franciszek Józef I (w 1890 i 1906 roku) oraz bułgarski car Ferdynand I w 1916 roku. W latach 1889-1890 na cieszyńskim dworcu zatrzymywał się również Orient Express.



Ratusz w Czeskim Cieszynie

Ratusz w Czeskim Cieszynie został zbudowany według projektu Viléma Richtera w 1928 roku. Trudno sobie wyobrazić, że sto lat temu (do 1932 roku) na środku obecnego rynku stał murowany domek.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Cieszyńska Wenecja (PL) Dawna dzielnica miasta, w której mieszkali rzemieślnicy, znajduje się nad sztucznym kanałem zwanym Młynówką, ma swojego genius loci nawet dzisiaj.

Muzeum Drukarni (PL) Muzeum poświęcone bogatej tradycji drukarskiej i księgarskiej Śląska Cieszyńskiego.

Muzeum Ziemi Cieszyńskiej

W nowo zrekonstruowanym budynku historycznym Muzeum Ziemi Cieszyńskiej możesz obejrzeć wystawę pod nazwą „Historia Śląska Cieszyńskiego”. Na multimedialnej wystawie zapoznasz się z tutejszymi warunkami przyrodniczymi, początkami górnictwa węglowego, zbiorami etnograficznymi, artystycznymi i innymi oraz z rodem Piastów.



Historyczne centrum Cieszyna

Cieszyński rynek powstał pod koniec XV wieku, a jego wygląd na przestrzeni wieków ulegał różnym zmianom, m.in. na skutek pożarów, które w przeszłości wielokrotnie dotykały miasto. Nieopodal rynku znajduje się Pałac Larischów, w którym mieści się Muzeum Śląska Cieszyńskiego.

Park Aleje Masaryka

Park Aleje Masaryka został założony w 1813 roku i jest popularnym miejscem spacerów mieszkańców miasta. Znajduje się w nim kościół Najświętszego Serca Pana Jezusa. Z tarasu legendarnej kawiarni Avion roztacza się piękny widok na Wzgórze Zamkowe za rzeką. Naprzeciwko kawiarni Avion mieści się punkt informacji turystycznej.



Studnia Trzech Braci

Według legendy Studnia Trzech Braci w 810 roku była miejscem spotkania trzech braci z rodu Piastów – Bolka, Leszka i Cieszka. Po długiej wędrówce spotkali się tutaj i założyli miasto Cieszyn. Prawa miejskie Cieszyn otrzymał w 1290 roku, ale pierwsze ślady osadnictwa pochodzą z V wieku p.n.e.

Wzgórze Zamkowe w Cieszynie

Rotunda na Wzgórzu Zamkowym pochodzi z XI wieku i jest jednym z najstarszych zabytków polskiej architektury. Z pobliskiej Wieży Piastowskiej o wysokości 29 m roztacza się piękny widok na miasta partnerskie Czeski Cieszyn – Cieszyn oraz pobliskie zbocza Beskidów.



Park Adama Sikory

Oba brzegi Olzy, a tym samym strefy rekreacyjne Czeskiego Cieszyna i Cieszyna łączy kładka sportowa, która prowadzi do parku Adama Sikory założonego w 1909 roku. Jego niepowtarzalna atmosfera zachęca do spacerów i posiedzenia w tutejszej restauracji. Na jego terenie znajduje się miniatura Wieży Piastowskiej.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Cmentarz żydowski w Cieszynie (PL) Jest to najstarsze miejsce pochówku w mieście. Znajduje się tu ponad 1500 nagrobków, z których najstarsze pochodzą z XVII wieku.

Tramwaj Café (PL) Zapraszamy na filiżankę kawy do wyjątkowej kawiarni – wagonu legendarnej cieszyńskiego tramwaju.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Archeopark Kocobędz-Podobora (CZ) Cofnij się do czasów prehistorycznych i wczesnego średniowiecza. Odkryj, jak wyglądało wtedy życie w tym miejscu.

Dom ryb w Kocobędzu (CZ) Gigantyczne akwaria zafascynują zwłaszcza dzieci. A co z wodnikiem, jest tutaj?



Żelazny Szlak Rowerowy



więcej informacji

Podążaj śladami nieczynnych linii kolejowych i odkryj dwa miasta uzdrowiskowe po obu stronach granicy. Na trasie znajduje się wiele interesujących zabytków. Doskonałym przewodnikiem po trasie rowerowej jest aplikacja mobilna. Zapewnij sobie wyjątkowy relaks na rowerze. Dzięki łatwemu terenowi trasa nadaje się również dla rodzin z dziećmi.

długość trasy: 21 + 33 km

czas trwania: 3 godziny

+ czas na zwiedzanie, odpoczynek i relaks

www.tesinskeslezsko.cz/ZelaznySzlakRowerowy



idealna dla
rowerzystów



wycieczka
transgraniczna



klejnoty
natury



Żelazny Szlak Rowerowy

Żelazny Szlak Rowerowy to trasa prowadząca z Godowa przez Jastrzębie-Zdrój, Zebrzydowice, Piotrowice koło Karwiny i Karwinę. Główną ideą powstania Żelaznego Szlaku Rowerowego było wykorzystanie nieczynnych linii kolejowych. Zostały one przekształcone w ścieżki rowerowe z miejscami do odpoczynku.



Jastrzębie-Zdrój

Park Zdrojowy w Jastrzębiu-Zdroju oferuje turystom przyjemny odpoczynek i poczęstunek. Najbardziej znany jest Dom Zdrojowy oraz muzeum Galeria Historii Miasta. Inhalatorium solankowe nawiązuje do oryginalnej drewnianej promenady.



Uzdrowisko Darków

Karwina jest miastem z górnictwem przeszłości. Przynosi ze sobą cenne skarby z serca ziemi – leczniczą solankę, która umożliwiła powstanie eleganckiego Uzdrowiska Darków. Historyczne budynki uzdrowiska znajdują się w pięknym parku zdrojowym.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Drewniany kościół w Kaczycach (PL) Kościół Podwyższenia Krzyża Świętego to oryginalny drewniany kościół zbudowany przed 1620 rokiem we wsi Ruptawa.

Kościół Wniebowstąpienia Pańskiego w Markłowicach Dolnych (CZ) Drewniany kościółek jest jednym z najpiękniejszych i najlepiej zachowanych kościołów na Górnym Śląsku.



Do rycerzy na Wielką Czantorię



więcej informacji

Poznaj legendarną górę Czantoria. Wybierz się na wycieczkę z Ustronia lub Nydku po szlaku dydaktycznym „Ścieżka Rycerska”. Według starej legendy, w sercu góry ukryta jest armia rycerzy, gotowych do pomocy w razie niebezpieczeństwa. Miejmy nadzieję, że po drodze nie spotkasz żadnego z nich, ponieważ oznaczałoby to, że jest źle.

długość trasy: 11 km

czas trwania: 4,5 godziny

+ czas na zwiedzanie, odpoczynek i relaks

www.tesinskesleszsko.cz/za-rycerzami-na-wielka-czantorie



piękne
widoki



rozrywka
dla dzieci



wycieczka
transgraniczna



Drzewiönka w Nydku

Idealnym punktem wyjścia jest Centrum Informacji Turystycznej i muzeum Drzewiönka, które znajduje się w replice oryginalnego gospodarstwa nr 78 w Nydku, w pobliżu centrum wsi. Zapach drewna, suszonych ziół i siana jest nie do opisania.



Z Ustronia kolejką linową

Z Ustronia Polany na Wielką Czantorię możesz dostać się kolejką linową. Czteroosobowy wyciąg codziennie kursuje na Wielką Czantorię, a górna stacja kolejki znajduje się około 1,5 km poniżej szczytu, na który musisz wejść pieszo.



Wieża widokowa na szczycie

Metalowa wieża widokowa na Wielkiej Czantorii stoi od 2002 roku. Znajduje się na wysokości 995 m n.p.m. i ma 29 m wysokości. Po pokonaniu 118 schodów możesz podziwiać z wysokości 1016 m n.p.m. widoki na okolicę. Przy dobrej widoczności zobaczysz nawet Słowację.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Miasto Ustroń (PL) Tutejsze uzdrowisko ma ponad 200-letnią tradycję. Domy uzdrowiskowe w kształcie piramidy są jego znakiem rozpoznawczym.

Park Linowy na górze Równica (PL) Jeśli brakuje Ci adrenaliny podczas wędrówek, możesz odwiedzić Park Linowy z przeszkodami w koronach drzew.



Żabi Kraj – ze Strumienia do Skoczowa



więcej informacji

Na północy, w polskiej części Śląska Cieszyńskiego, Wisła przepływa przez krainę pełną mokradeł, torfowisk i strumieni. Od niepamiętnych czasów miejsce to nazywane jest Żabim Krajem, choć od XVIII wieku w tutejszych stawach hoduje się raczej karpie niż żaby. Obecnie rowerzyści już nie muszą obawiać się błota, ponieważ w całym regionie znajdują się piękne ścieżki rowerowe.

długość trasy: 22 km

czas trwania: 1,5 godziny

+ czas na zwiedzanie, odpoczynek i relaks

www.tesinskesleszsko.cz/zabi_kraj_pl



klejnoty
natury



tradycyjne
specjały



idealna dla
rowerzystów



Strumień

Stolicą Żabiego Kraju jest miasto Strumień – spokojne miasteczko w bezpośrednim sąsiedztwie Jeziora Goczałkowickiego. Zabytkowe budynki Strumienia zostały poważnie zniszczone pod koniec II wojny światowej, ale zostały częściowo odrestaurowane i nadal emanują niepowtarzalnym urokiem. Na rynku stoi najstarszy ratusz w województwie śląskim.



Specjały rybne

Jeśli lubisz ryby, podczas wędrowki zatrzymaj się w jednej z lokalnych restauracji na specjały rybne. Żabi Kraj jest ich pełen. Możesz też spróbować szczęścia i samemu złowić rybę. To miejsce to przede wszystkim raj dla wędkarzy, ale dzięki atrakcyjnej okolicy każdy znajdzie tu coś dla siebie.



Skoczów

Skoczów to małe miasteczko z malowniczym rynkiem i bogatą tradycją przemysłową. Być może niektórzy rowerzyści będą chcieli wymienić swój kask rowerowy na jeden z kapeluszy Polkap lub Hüchel, które dawniej były produkowane w Skoczowie.

POMYSŁY na inne wycieczki:

Dębowiec (PL) Woda solankowa spływająca po plecionych z gałęzi ścianach tężni zawiera więcej jodu niż woda morska.

Hażlach (PL) Dom Przyrodnika mieści się w dawnym spichlerzu. W środku kryje wystawy na różne tematy.

Turistická informační centra:

Mosty u Jablunkova

739 98 Mosty u Jablunkova 381
telefon: +420 558 341 586
email: ic@gotic.cz
www.gotic.cz

Bystřice

739 95 Bystřice 276
telefon: +420 558 558 775
email: ic@bystrice.cz
www.muz-ic.cz

Třinec

Lidická 541, Třinec
telefon: +420 558 999 110
email: ic@knihovnatrinec.cz
www.info-trinec.cz

Haviřov

Náměstí republiky 575/7, 736 01 Haviřov
telefon: +420 597 317 235
email: info@havirov-info.cz
havirov-info.cz

Orlová

Masarykova 1324, 735 14 Orlová-Lutyně
telefon: +420 596 511 306
email: mic@knihovna-orlova.cz
mic.knihovna-orlova.cz

Jablunkov

Mariánské nám. 1, 739 91 Jablunkov
telefon: +420 558 358 013
email: info@jablunkov.cz
jackijablunkov.cz

Nýdek

739 95 Nýdek 78
telefon: +420 558 555 122
www.nydek.cz/turista/drevionka

Český Těšín

Hlavní 147/1a, 737 01 Český Těšín
telefon: +420 720 043 697
email: info@ic-tesin.cz
ic-tesin.cz

Karviná

Masarykovo nám. 34/17, 733 01 Karviná-Fryštát
telefon: +420 596 318 620
email: mic@rkka.cz
www.karvinainfo.cz

Bohumín

Masarykova 158, 735 81 Bohumín
telefon: +420 596 092 111
email: info@mubo.cz
www.mesto-bohumin.cz

Centra Informacji Turystycznej:

Brenna

43-438 Brenna, ul. Malinowa 2b
telefon: +48 338 586 971
email: brenna@silesia.travel

Zamek Cieszyn

43-400 Cieszyn, ul. Zamkowa 3 a,b,c
telefon: +48 338 510 821
email: zamekcieszyn@silesia.travel

Godów

44-341 Gołkowice, ul. 1 Maja 101
telefon: +48 324 727 532
email: godow@slaskie.travel

Istebna

43-470 Istebna, ul. Istebna 65
telefon: +48 338 556 158
email: istebna@silesia.travel

Jasienica

43-385 Jasienica, ul. Modrzewiowa 136o
telefon: +48 338 212 056
email: jasienica@silesia.travel

Jaworze, Amfiteatr

43-384 Jaworze, ul. Wapienicka 25
telefon: +48 334 883 116
email: jaworze@silesia.travel

Strumień

43-246 Strumień, ul. Rynek 2
telefon: +48 338 570 048
email: strumien@silesia.travel

Wisła

43-460 Wisła, ul. Plac Bogumiła Hoffa 3
telefon: +48 338 553 456
email: wisla@silesia.travel

Cieszyn

43-400 Cieszyn, ul. Rynek 1
telefon: +48 334 794 248
email: cieszyn@slaskie.travel

Dębowiec

43-426 Dębowiec, ul. Widokowa 10
telefon: +48 338 588 351
email: debowiec@silesia.travel

Goleszów

43-440 Goleszów, ul. Cieszyńska 25
telefon: +48 728 657 251
email: goleszow@silesia.travel

Hażlach

43-419 Hażlach, ul. Główna 2
telefon: +48 576 542 444
email: hazlach@silesia.travel

Jaworze, Galeria na Zdrojowej

43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 111.
telefon: +48 334 883 636
email: galeriajaworze@silesia.travel

Skoczów

43-430 Skoczów, Rynek 18
telefon: +48 338 280 137
email: skoczow@silesia.travel

Ustroń

43-450 Ustroń, ul. Rynek 2
telefon: +48 338 542 653
email: ustron@silesia.travel

Zebrzydowice

43-410 Zebrzydowice, ul. ks. A. Janusza 21
telefon: +48 324 693 425
email: zebrzydowice@slaskie.travel

Vydala Regionální rada rozvoje a spolupráce se sídlem v Třinci, z. s. v rámci projektu „BezHRaniční turismus. Profesionalizace nabídky značek cestovního ruchu v Euroregionu Těšínské Slezsko“. Projekt je spolufinancován z Evropského fondu pro regionální rozvoj z Programu Interreg ČR-Polsko.

Neprodejné. Změny vyhrazené.

Rok vydání 2023

Fotografie: Regionální rada rozvoje a spolupráce se sídlem Třinci, z. s. | Stowarzyszenie Rozwoju i Współpracy Regionalnej „Olza” | Statutární město Karviná



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Partneři projektu:

REGIONÁLNÍ RADA >>>
rozvoje a spolupráce se sídlem v Trinci



#VisitCzechia